Самые распространенные детские травмы

<http://www.kindereducation.com/samye-rasprostranennye-detskie-travmy.html>



*Как бы родители не старались предусмотреть все, чтобы оградить своего малыша от всяческих травм, детишки умудряются травмироваться самым неожиданным способом. Это не означает, что заботиться о безопасности ребенка бесполезно, просто нужно быть готовы к всевозможным неприятным неожиданностям.*

***Основные виды травм:***

***Травмы головы и лица***

*Неуемное любопытство и не умение критически оценивать свои возможности приводят к падениям с высоты — качели, стулья, диваны и так далее. Важно правильно оценить серьезность травмы. Даже если в результате ушиба у малыша всего лишь шишка на лбу, стоит показаться врачу. То же самое относится и к травмам лица. Разбитый нос часто становится причиной смещения хрящей. Деформация носа не только портит внешний вид, но и затрудняет дыхание. В этом случае ребенку потребуется ринопластика. Операции по ринопластике детям делают с 1 года по медицинским показаниям.*

*Если ваш малыш очень резв и часто падает, то дома нужно иметь аптечку с медикаментами по оказанию первой медицинской помощи, а так же лед.*

***Ушибы тела***

Синяки — обычное дело у маленьких непосед. На место ушиба сразу приложите лед, а уж потом специальные гель или мазь. Если синяк со временем увеличивается и темнеет, обратитесь к детскому травматологу.

***Ссадины и царапины***

Чаще всего детишки обдирают коленки и ладошки. Ранку нужно немедленно обработать антисептиком. Самое простое средство — перекись водорода и зеленка (но не йод, который может вызывать аллергию). Есть и более современные средства — аэрозоли и т.п. Не давайте ребенку сдирать корочки, чтобы не занести инфекцию.

***Ожоги***

Обожженный участок сразу нужно сразу обмыть холодной водой, чтобы снять боль предотвратить образование пузырей. Если пузырь все же появился, прокалывать его ни в коем случае нельзя, иначе в открытую рану может попасть инфекция. Небольшие ожоги можно лечить самостоятельно, просто наложив стерильную перевязку. Если ожог обширный, то ребенку нужна квалифицированная медицинская помощь.

***Растяжения, вывихи и переломы***

Если после падения есть хоть малейшее подозрение, что у малыша не просто ушиб, а что-то более серьезное, то лучше всего обратиться в травмопункт. Лучше сделать рентген и знать точно, что случилось, и какое лечение нужно ребенку.

***При любой травме важно не показывать ребенку своего страха, не ругать его. Важно во время и правильно оказать первую помощь ребенку. Часто травмы у ребенка вызывают стресс и становятся причиной неврозов и фобий именно из-за неправильного поведения родителей.***